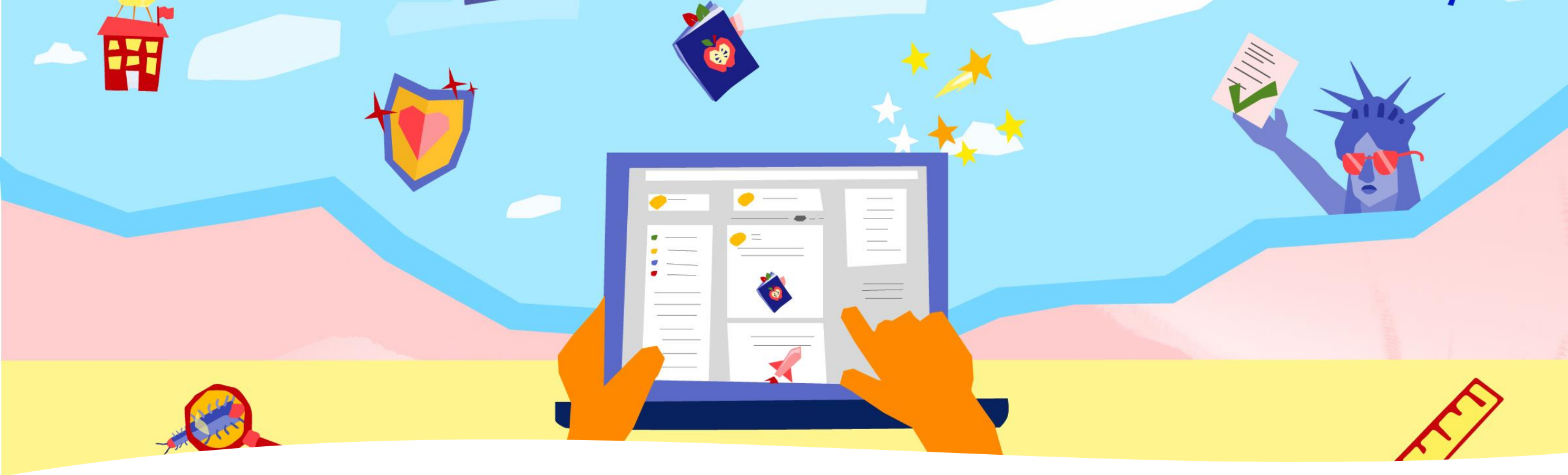


A young boy with dark hair, wearing a green and white striped shirt, is shown in profile, looking down with his hand to his forehead in a gesture of stress or frustration. He is in a classroom setting, with a chalkboard in the background filled with various mathematical problems, including addition and subtraction exercises. The text is overlaid on the image.

# Kako se potaknuti na učenje?

Onda kada ti se ne da...



Kako se  
potaknuti na  
učenje?

- Kada nas nešto zanima nije nam teško učiti.
- Ali neki sadržaji koje učiš u školi te možda baš i ne zanimaju previše ili ti se možda čine preteškim.
- Postoje načini da se potakneš na učenje i onda kada te to što učiš ne zanima previše.



# Zašto učimo?

Možemo učiti iz različitih razloga:

1. Zato što nas nešto zanima i želimo znati više
2. Zato što nam je to znanje korisno (iako nas možda ne zanima previše)
3. Zato što želimo biti uspješni (npr. dobiti dobru ocjenu)

# Kako započeti s učenjem?

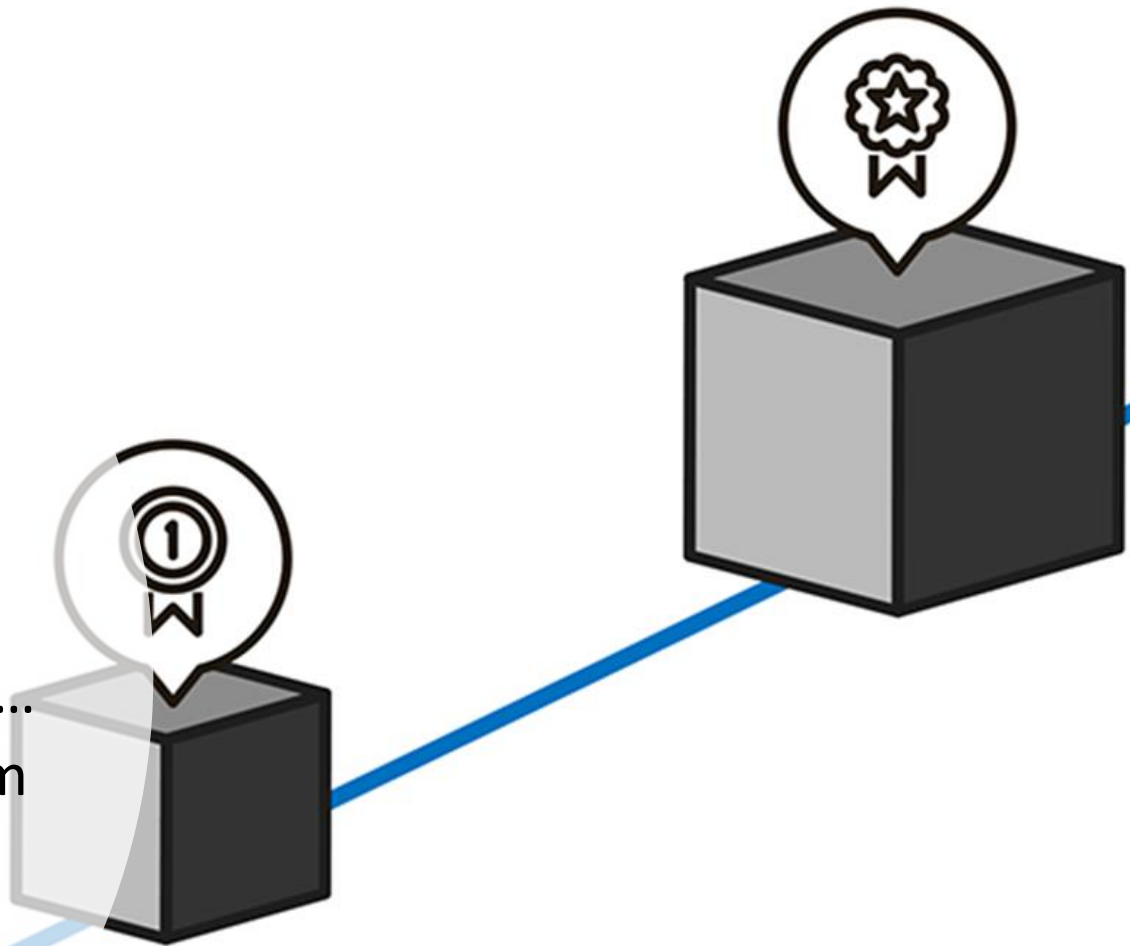
- Nemoj ostavljati učenje za zadnji tren.
- Nemoj ostavljati teške i dosadne zadatke za kraj.
- Odredi vrijeme za učenje i drži se svog rasporeda (npr. od 11 do pola 12 učim prirodu, onda uzmem pauzu 10 minuta pa pišem zadaću iz matematike).
- Organiziraj prostor za učenje tako da imaš mir (npr. makni mobitel i isključi TV da te ne ometaju).
- Makni s radnog stola sve što ti u tom trenu ne treba.
- Napravi PLAN i CILJ učenja!





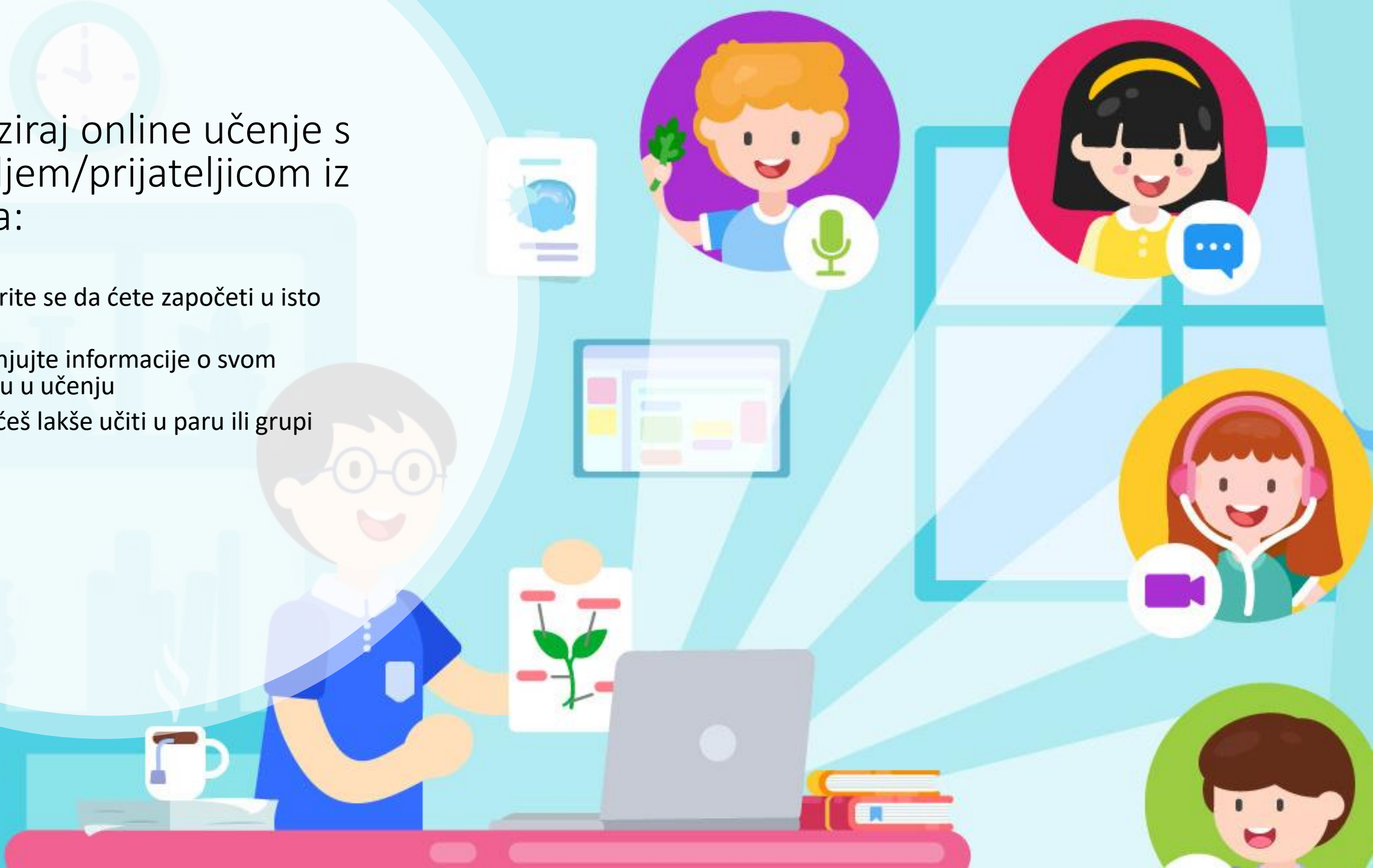
## Odredi si nagradu za kraj učenja

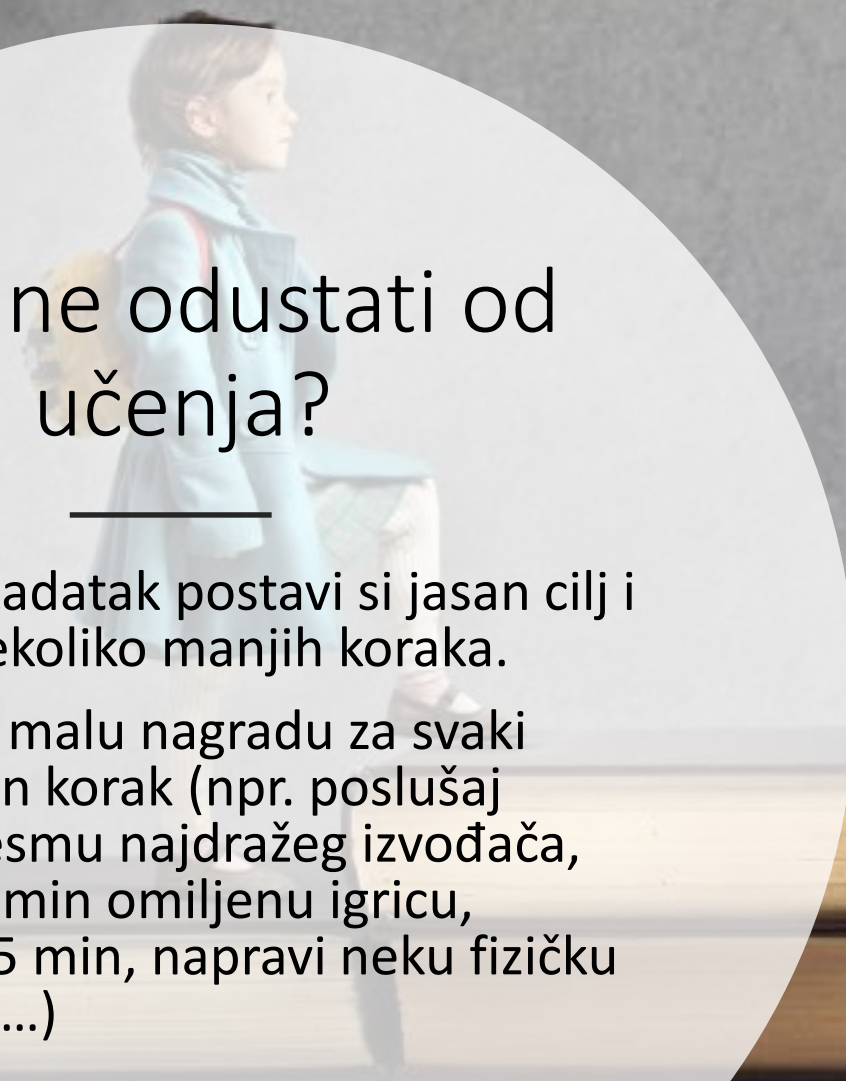
- Nagrada je nešto što tebe veseli!
  - ✓ Nazvat ću prijatelja/prijateljicu
  - ✓ Igrat ću igricu na mobitelu/tabletu...
  - ✓ Pogledat ću crtić ili seriju koju volim
  - ✓ Pojest ću fini kolač
  - ✓ Poigrat ću se s kućnim ljubimcem
- Razmisli što bi ti još mogla biti nagrada za učenje?



## Organiziraj online učenje s prijateljem/prijateljicom iz razreda:

- Dogovorite se da ćete započeti u isto vrijeme
- Razmjenjujte informacije o svom napretku u učenju
- Možda ćeš lakše učiti u paru ili grupi





## Kako ne odustati od učenja?

---

- Za svaki zadatak postavi si jasan cilj i odredi nekoliko manjih koraka.
- Odredi si malu nagradu za svaki napravljen korak (npr. poslušaj jednu pjesmu najdražeg izvođača, odigraj 5 min omiljenu igricu, prošetaj 5 min, napravi neku fizičku aktivnost...)





# Kako ustrajati u učenju?

---

- Možeš sam/a sebe bodriti:
- Hajde, još samo taj zadatak i gotovo!
- Još samo 5 minuta do pauze, izdrži!
- Ajde da vidim koliko zadataka ću riješiti u 15 minuta!
- Mogu ja to!



# Što kada nam je učenje dosadno?

- Razmisli za što ti sve može koristiti to što učiš.
- Poveži to što učiš s nečim što ti je zanimljivo (u školi ili u životu).
- Sjeti se za što ti sve može biti važno to što sada učiš (nastavak obrazovanja, bolji posao, bolja osoba).



# I za kraj...

- Zapamti učenje ne mora biti mučenje!
- Pogledaj što Boris Jokić ima za reći o tome kako se potaknuti na učenje:

<https://www.youtube.com/watch?v=BskeEyxlEHA>