

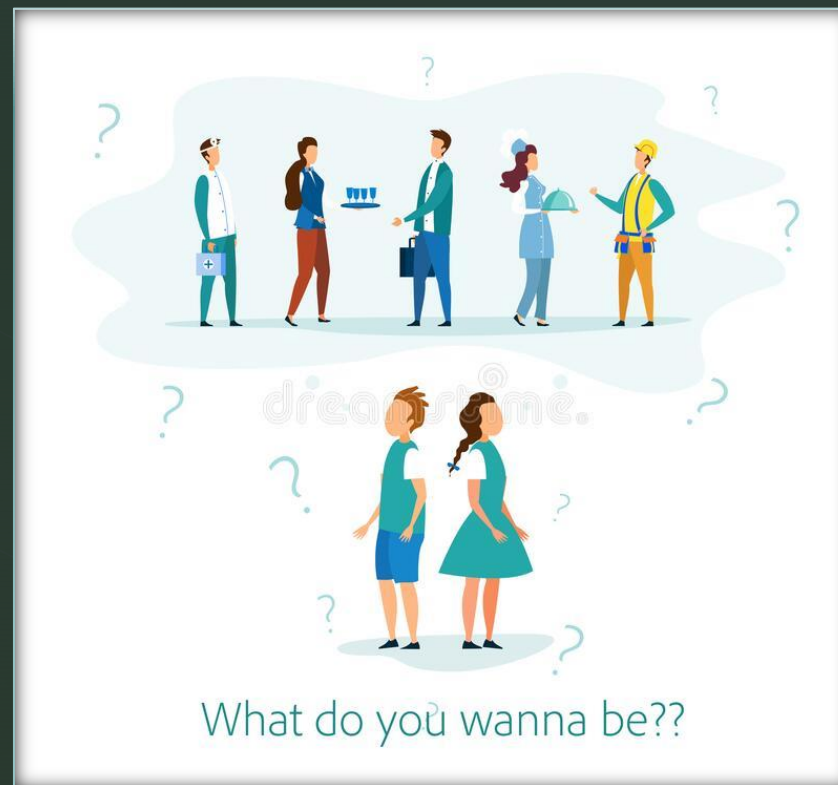
Kako
izabrati
buduće
zanimanje?



Koje zanimanje odabrati?

Da biste lakše odgovorili na ova pitanja, važno je razmisliti o sebi, svojim željama i mogućnostima, razgovarati s roditeljima, nastavnicima, prijateljima i stručnjacima te prikupiti što više informacija o svijetu rada u koji uskoro ulazite.

Za koju se školu odlučiti?





Kako pravilno odabrati zanimanje

- Poznavanje samoga sebe
- Poznavanje zanimanja

Sposobnosti

Sposobnosti određuju ono što osoba može učiniti i predstavljaju jedan od osnovnih čimbenika za uspješno obavljanje nekog zanimanja.

Imaš li osjećaj za ritam?

Imaš li sklonosti za umjetnost?

Jesi li kreativan?

Voliš li izrađivati različite predmete?

Rješavaš li lako matematičke zadatke?

Izražavaš li se lako, usmeno i pisano?

Možeš li brzo pročitati i razumjeti duži tekst?

Možeš li lako zamisliti odnose u prostoru? Snalaziš li se lako u nepoznatom mjestu?

Razumiješ li se u razne aparate?

Voliš li raditi svojim rukama?

Jesi li spretan i izdržljiv?

U kojem predmetu u školi postižeš najbolji uspjeh?

▼ Interesi

Interesi su ono što nas doista zanima, čime smo zadovoljni i čime se želimo baviti.

- Predmeti u školi mogu ti pomoći u određivanju interesa, npr. ako neki predmet voliš učiti, gradivo ti je jako zanimljivo, želiš naučiti nešto dodatno...

Vrijednosti

Vrijednosti
skup stavova ili
uvjerenja o tome
što je ispravno,
dobro ili
poželjno.

Želiš li u budućem poslu raditi u grupi ljudi ili bi radije radio sam u uredu?

Želiš li pomagati bolesnim ili nemoćnim osobama?

Želiš li samostalno donositi odluke?

Želiš ravnopravno s drugima sudjelovati u donošenju odluka?

Koliko ti je važna visina plaće?

Osobine ličnosti

Razmisli o sebi i svom ponašanju.

- Jesi li otvoren ili stidljiv, praktičan ili maštovit, marljiv, uporan, samokritičan...
- Važno je osobine koje imamo uskladiti s tipom posla koji obavljamo, jer za pojedina zanimanja nisu sve osobine dobrodošle. Primjerice, zamislite prodavača ili konobara koji je po prirodi povučen, nekomunikativan, nesamostalan. Ili kemijskog tehničara koji nije smiren, strpljiv, ustrajan i temeljit u obavljanju svojih poslova.

Što mislite bi li oni bili uspješni u obavljanju svog posla?

Zdravstveni zahtjevi

- Zdravstveni zahtjevi odnose se na sve ono što zdravstveno stanje učenika treba zadovoljavati kako bi nakon završetka školovanja na tržištu rada imao najveće moguće izgleda za zaposlenje.
- Npr. netko tko je alergičan na brašno neće moći raditi kao pekar.
- Popis zdravstvenih zahtjeva možete pronaći na <https://www.upisi.hr/docs/Jedinstveni%20popis%20zdravstvenih%20kontraindikacija.pdf>

Informacije o zanimanjima

- Važno je prikupiti što više informacija o različitim zanimanjima, o školama i programima obrazovanja, kao i o mogućnostima zapošljavanja, odnosno nastavka obrazovanja.
- Možeš o tome razgovarati s roditeljima, prijateljima koji su upisali program koji tebe zanima.
- Informacije o zanimanjima možeš pronaći i na <http://e-usmjeravanje.hzz.hr/Pretraga>

Digitalni alati

- Postoje neki digitalni alati koji ti mogu pomoći u odabiru zanimanja
- [Upitnik interesa i kompetencija](#)
- [Slikovni upitnik interesa](#)
- [Test informiranosti o zanimanjima](#)
- [Upitnik o poteškoćama pri donošenju odluke o zanimanju](#)



- <http://mrav.ffzg.hr/zanimanja/>
- http://os-zakanje.skole.hr/upload/os-zakanje/newsattach/1159/Kamo_nakon_osnovne_skole_2020.pdf